LE FOOT A 5

DES U12-U13



U12-U13– 5v5

U12-U13

Un Football pour tous les enfants



5v5	3 matchs de 24 min (4 x 6') Changement d'équipes toutes les 6 min
LES INCONTOURNABLES	4 journées dans la saison avec un effectif de 5v5 Buts : 4 x 1,80m **Toutes les équipes U12-U13** Arbitrage en duo
LES ADAPTATIONS POSSIBLES	• Choix du terrain : Terrain de foot (Synthétique si possible), Gymnase, Terrain Futsal Extérieur • Choix de l'espace de jeu si terrain de foot • Positionnement dans la saison (fin de cycle ou regroupé) • Répartition (futsal uniquement, extérieur uniquement ou mixte)





LE 5v5	• Espace de jeu : 40 x 30m ou 40 x 20m • Découpage du temps toutes les 6 min pour permettre les changements de joueurs, l'arbitrage • Préconisation : Niveau similaire pendant 6 minutes	**GYMNASE, TERRAIN FUTSAL EXTERIEUR et TERRAIN FOOT 40x20 m:** • Ballon Futsal (Foot possible) • Lois du jeu du Futsal Associé	**TERRAIN FOOT 40x30m :** • Ballon Foot • Lois du jeu du Futsal sans celle du GDB

Passion

Plaisir

U12-U13 – 5v5

U12-U13

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 5 v 5 dont GB

Espace de jeu : 40 x 30 m

Nbre d'équipes : 4 équipes de 12 joueurs/ses
(possibilité de doubler le nbre d'équipes car utilisation d'un ½ terrain)

Contenu :

- Uniquement que des rencontres
- Temps 1 : A v B / C v D
- Temps 2 : A v D / B v C
- Temps 3 : A v C / B v D

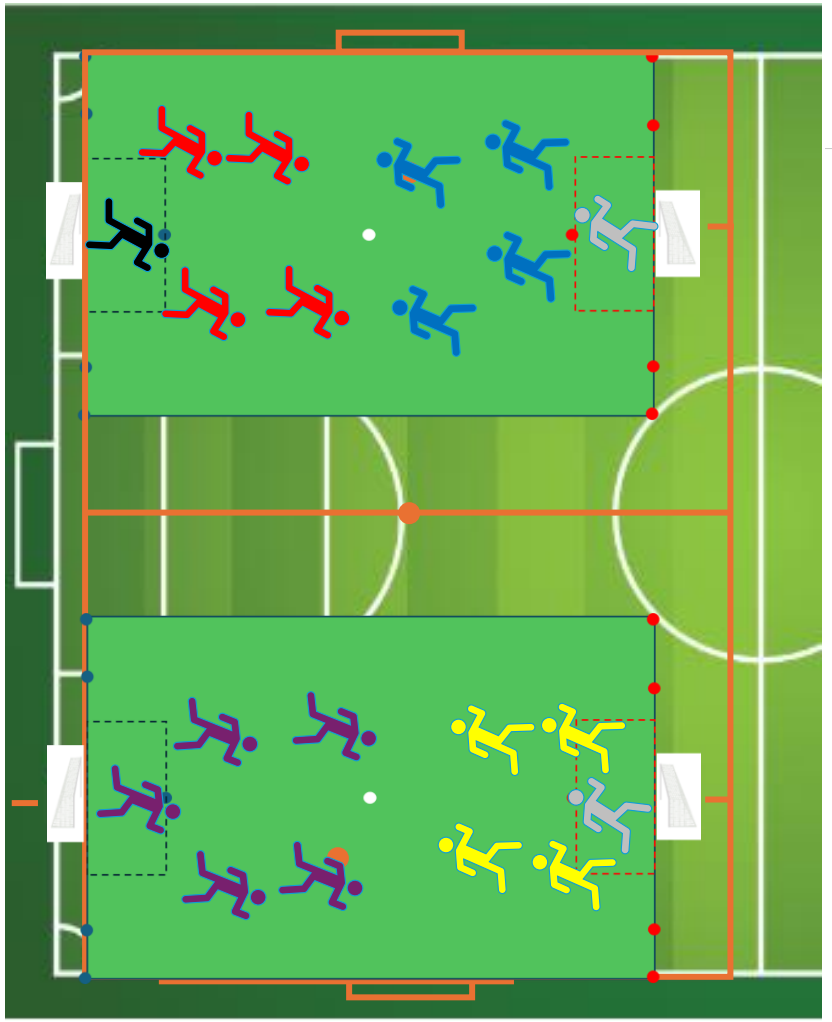
Classement

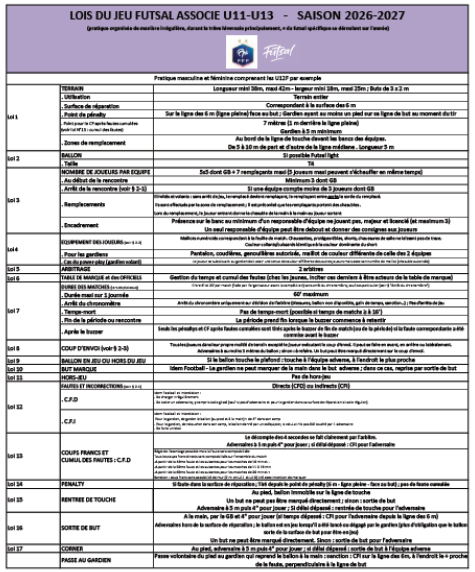
- Addition des points acquis sur les 3 rencontres

But : 4 x 1,80m

Lois du jeu :

- Le gardien ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un coéquipier.
- Sortie de but : A la main par le gardien.
- Coup de pied de réparation (pénalty) : à 6 mètres
- Touches : au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à 5 mètres. Interdiction de marquer directement.
- Coups-francs : directs ou indirects, adversaires à 5 mètres
- Hors-jeu : Pas de hors-jeu.
- Notion de 4 secondes pour toutes les remises en jeu.
- Tacles : interdits





LOIS DU JEU FUTSAL ASSOCIE U11-U13 - SAISON 2026-2027

Les lois du jeu du Futsal associé U11/U13

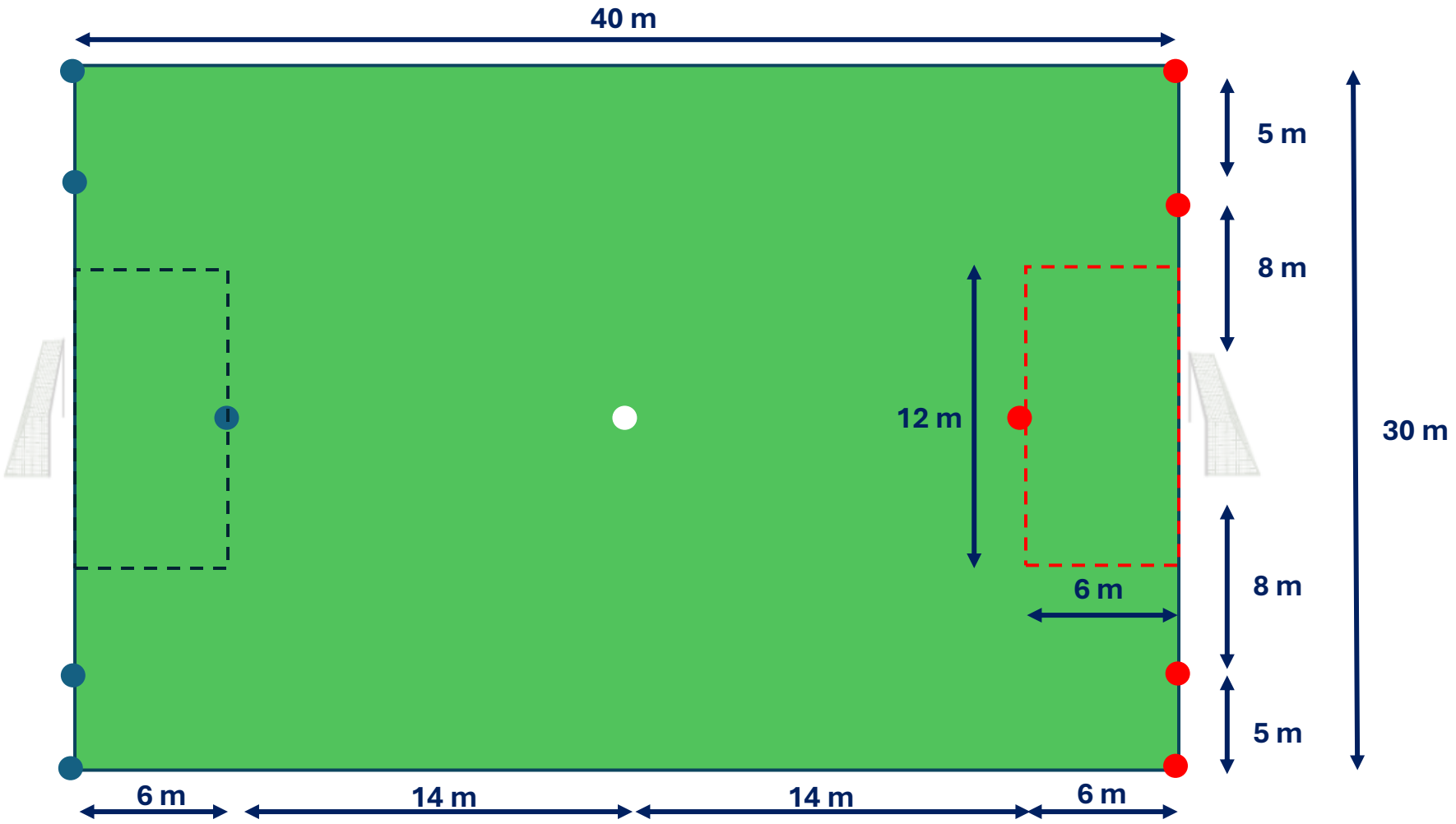
Conseils Niveau : Importance de rassembler des équipes de même niveau

Passion

Plaisir

Dimensions :

40 x 30 m



U12-U13 – 5v5 – LE RÔLE D'ARBITRE EN DUO

U12-U13

Un Football pour tous les enfants



Mise en place :

- Chaque équipe fournit un arbitre pour constituer un duo. Un adulte accompagne chaque arbitre.
- Chacun couvre une ligne de touche complète.
- Un adulte régulateur par terrain

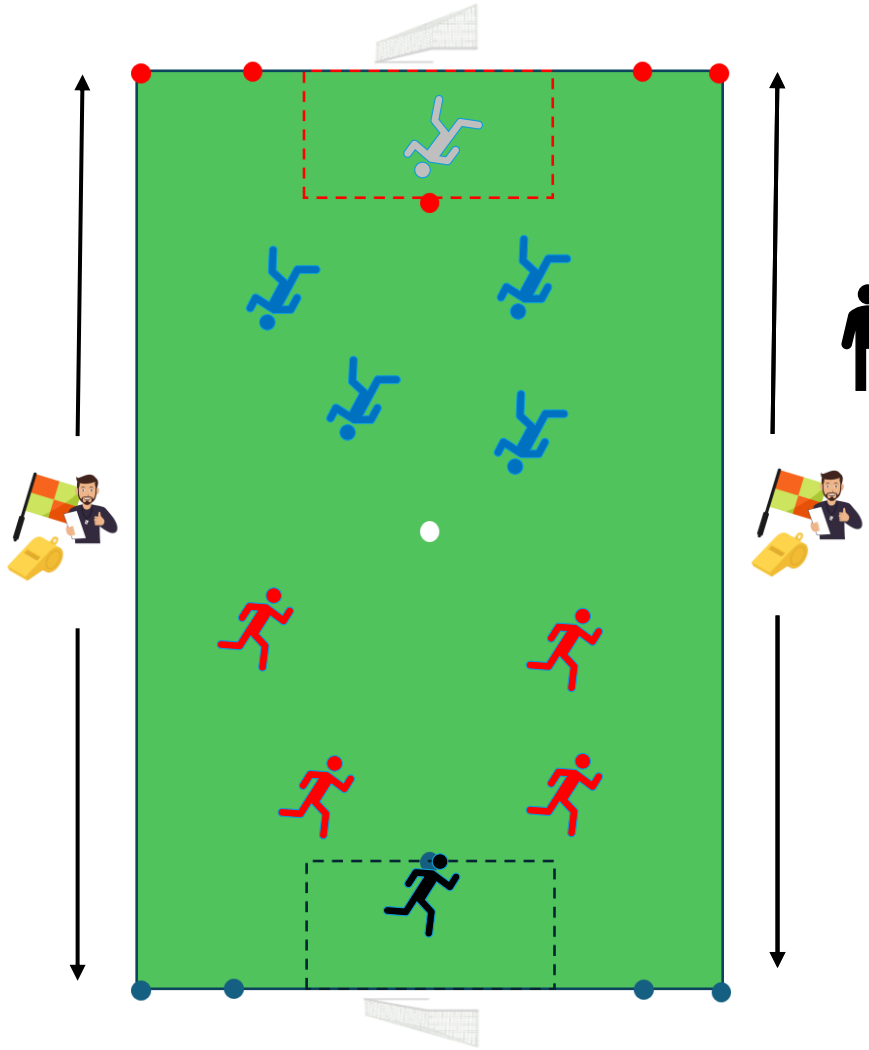


Rôle des arbitres:

- Faire débuter et terminer une rencontre.
- Siffler les fautes.
- Valider un but.
- Coopérer avec son binôme.

Conseils :

- Lors de la présentation des tournois 5 v 5, le dirigeant explique ce qu'on attend des arbitres. (positionnement, gestuelle) et peut l'accompagner (rassure, conseille mais n'arbitre pas à sa place).
- Organiser les rotations pour que tous puissent s'initier.
- Possibilité d'avoir un adulte régulateur sur le bord du terrain qui conseille, intervient si besoin et rassure.



Objectifs :

- Découvrir l'arbitrage sur le terrain en duo et prendre des décisions (fautes, sorties) en utilisant un sifflet.



Arbitrage d'un enfant tutoré par un adulte