UNE PHILOSOPHIE

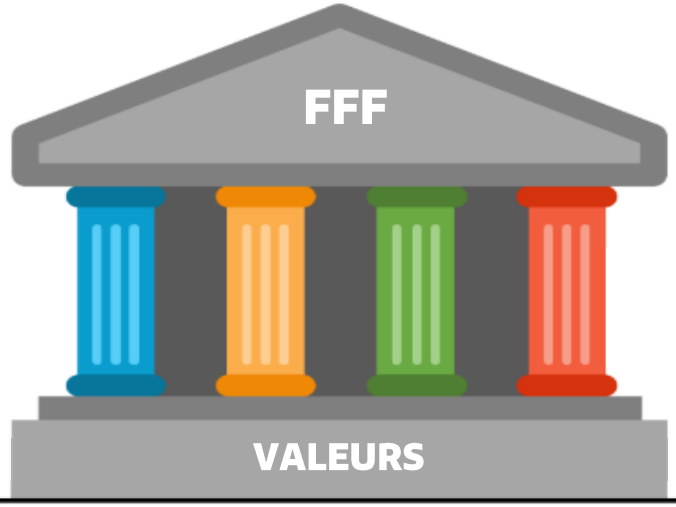
U6-U13

Sur les rencontres, sur la saison, tournois de fin de saison

Je joue le même temps de jeu que tous les enfants de ma catégorie.

Jeux de progression (défis, forme jouée en ballon magique, Funino, Défis techniques (jonglerie, TAB) Alternance des effectifs

Je progresse grâce à la diversité des jeux proposés.



Je rencontre des enfants de mon niveau de jeu, pour prendre du plaisir.

Brassage, plusieurs phases, niveau, dissociation des meilleures équipes, offre de foot à 5, format adapté

Je suis acteur de ma pratique

Règles du jeu, Arbitrage des jeunes par les jeunes, PEF, différents rôles

Passion

Plaisir

U10-U11 – 5v5

U10-U11

Un Football pour tous les enfants

Pratique : 5 v 5 dont GB

Espace de jeu : 40 x 30 m

Nbre d'équipes : 4 équipes de 12 joueurs/ses
(possibilité de doubler le nbre d'équipes car utilisation d'un ½ terrain)

Contenu :

- Uniquement que des rencontres
- Temps 1 : A v B / C v D
- Temps 2 : A v D / B v C
- Temps 3 : A v C / B v D

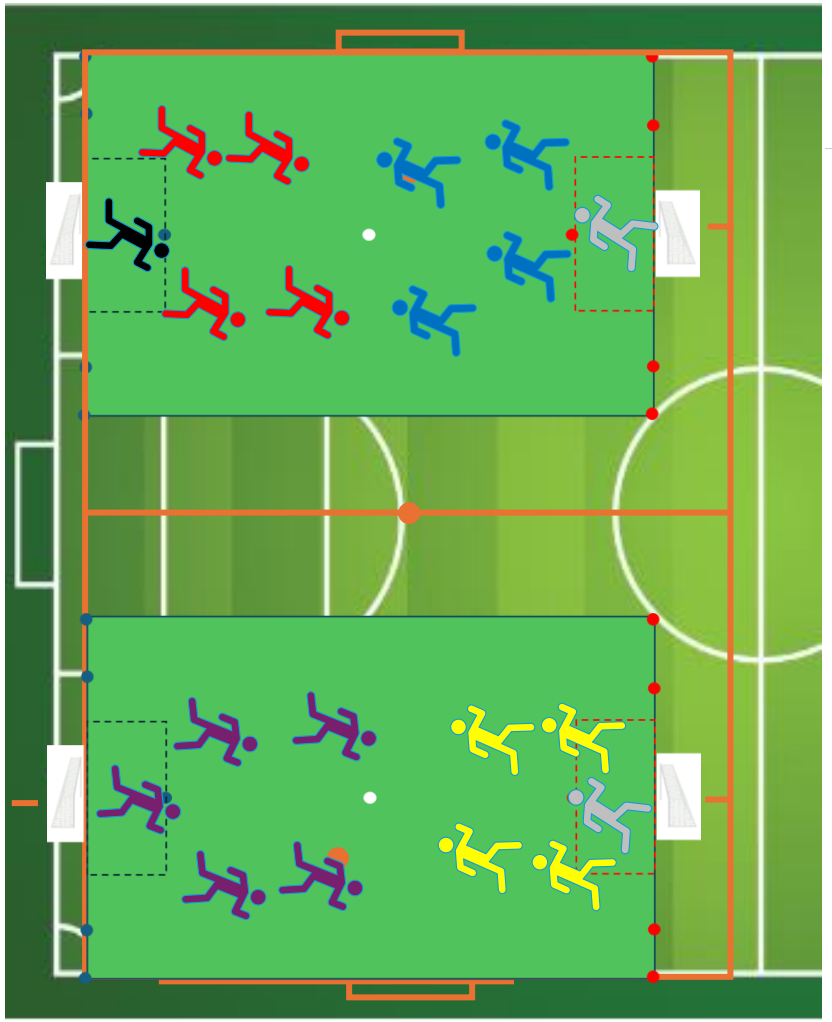
Classement

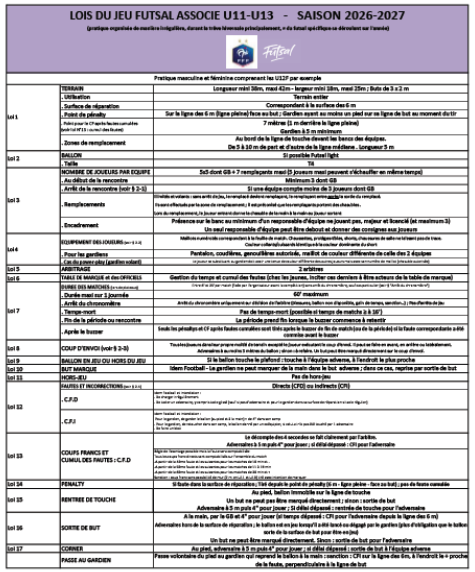
- Addition des points acquis sur les 3 rencontres

But : 4 x 1,80m

Lois du jeu :

- Le gardien ne peut pas se saisir du ballon à la main sur une passe volontaire d'un coéquipier.
- Sortie de but : A la main par le gardien.
- Coup de pied de réparation (pénalty) : à 6 mètres
- Touches : au pied, ballon arrêté sur la ligne, adversaires à 5 mètres. Interdiction de marquer directement.
- Coups-francs : directs ou indirects, adversaires à 5 mètres
- Hors-jeu : Pas de hors-jeu.
- Notion de 4 secondes pour toutes les remises en jeu.
- Tacles : interdits




LOIS DU JEU FUTSAL ASSOCIE U11-U13 - SAISON 2026-2027

Les lois du jeu du Futsal associé U11/U13

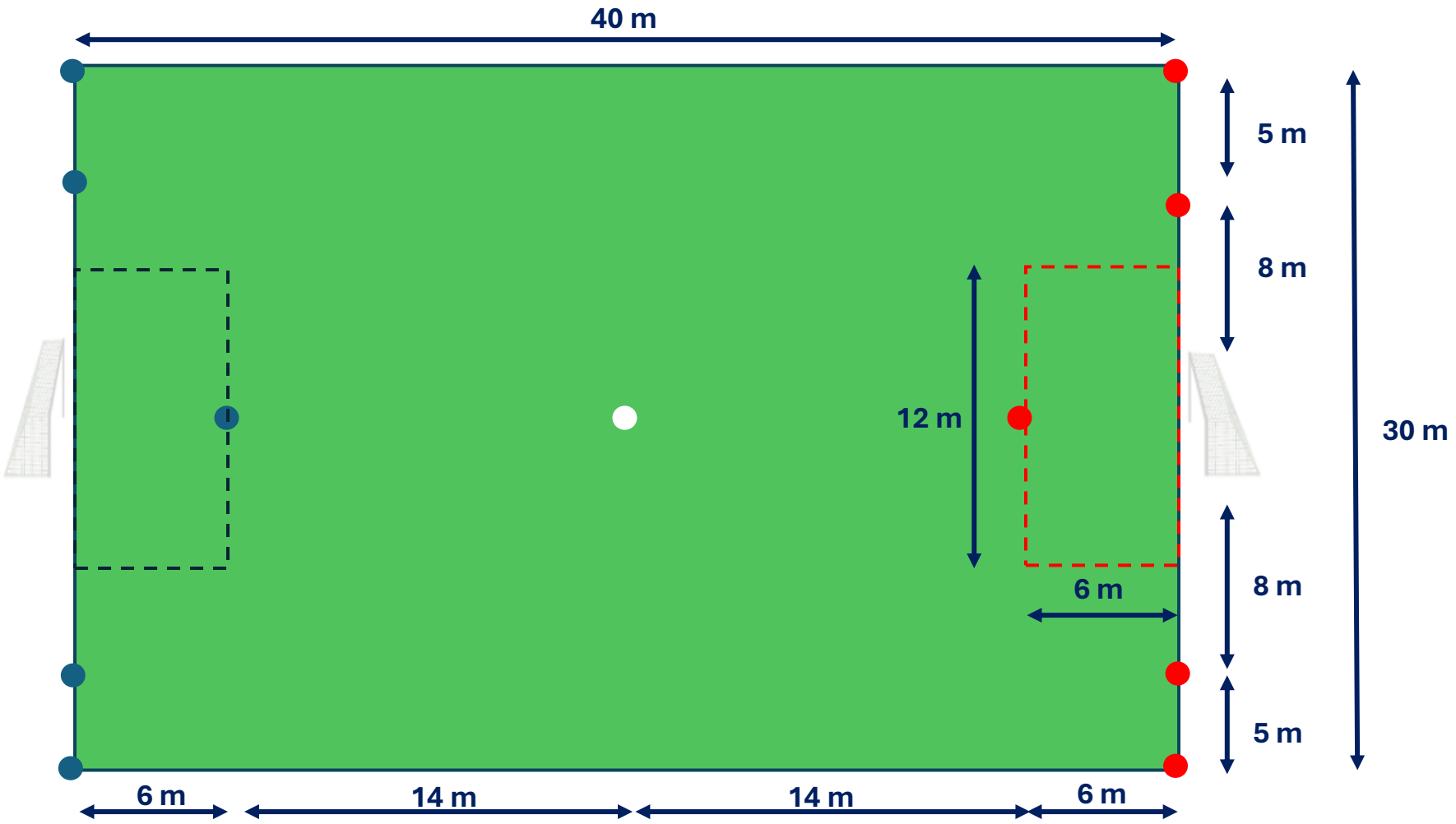
Conseils Niveau : Importance de rassembler des équipes de même niveau

Passion

Plaisir

Dimensions :

40 x 30 m



U10-U11 – 5v5 – LE RÔLE D'ARBITRE EN DUO

U10-U11

Un Football pour tous les enfants



Mise en place :

- Chaque équipe fournit un arbitre pour constituer un duo. Un adulte accompagne chaque arbitre.
- Chacun couvre une ligne de touche complète.
- Un adulte régulateur par terrain

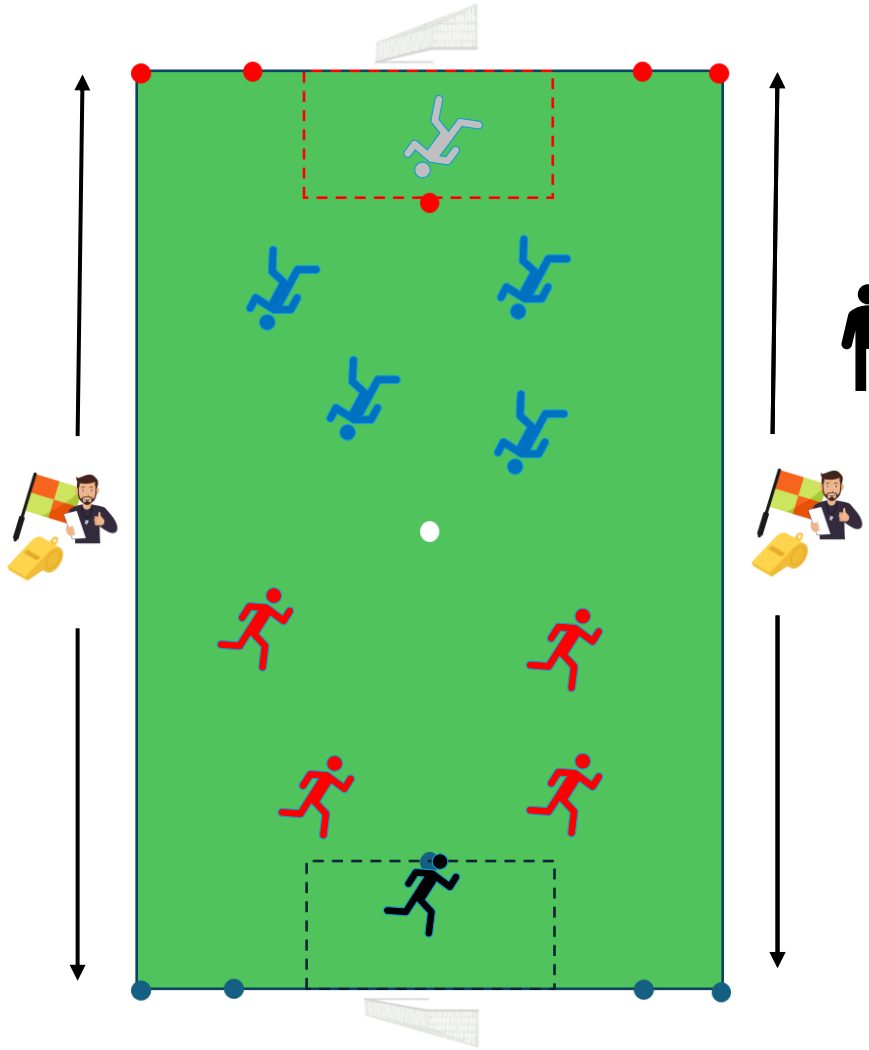


Rôle des arbitres:

- Faire débuter et terminer une rencontre.
- Siffler les fautes.
- Valider un but.
- Coopérer avec son binôme.

Conseils :

- Lors de la présentation des tournois 5 v 5, le dirigeant explique ce qu'on attend des arbitres. (positionnement, gestuelle) et peut l'accompagner (rassure, conseille mais n'arbitre pas à sa place).
- Organiser les rotations pour que tous puissent s'initier.
- Possibilité d'avoir un adulte régulateur sur le bord du terrain qui conseille, intervient si besoin et rassure.



Objectifs :

- Découvrir l'arbitrage sur le terrain en duo et prendre des décisions (fautes, sorties) en utilisant un sifflet.



Arbitrage d'un enfant tutoré par un adulte