Jour de match et Plateaux U6-U7

U6-U7 – LA SAISON

Un Football pour tous les enfants



PLATEAU
= regroupement d'équipes sur un site, sans classement

JOURNÉES EVENEMENTIELLES

LE CADRE FFF

14 dates mini
Organisation entre 8 et 16 équipes
50 min

Plateau
8 ou 9 dates

5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres

Jour de matchs
Journée festive
(Noël, Pâques, Carnaval et FFF)

3 ou 4 dates

Format Festifoot :
8 rencontres de 5 min

La Rentrée du Foot

La Journée nationale des Débutants



NEW

LES INCONTOURNABLES

Buts :
4 x 1,50 m

Respect des espaces de jeu

Utilisation de GFER94 et FAL

Maitre de lignes

Passion

Plaisir

U6-U7 – LA SAISON

Un Football pour tous les enfants

U6-U7

INCONTOURNABLES :
14 dates minimum
5 cycles

PRÉCONISATIONS :
Plateau par niveau
8 à 16 équipes par plateau

❑ **Le plateau**
- Temps de jeu : 10 min x 5
- 3 rencontres 3 c 3 ou 4 c 4
- 1 Tps de ballon magique 2 c 2 ou 3 c 3
- 1 défi 1 c 1

La rentrée du foot U6-U7

VS Cycle 1 VS Cycle 2 VS Cycle 3 VS Cycle 4 VS Cycle 5 VS

Journée Nationale U6-U7







❑ **Jour de matchs**
- Arbitrage : Maitre de lignes

La saison U6-U7 :
- La rentrée du foot
- 8 (ou 9) plateaux
- 3 (ou 4) « Jour de matchs » - Journée festive en lien avec une thématique
- La journée nationale U6-U7

LES LOIS DU JEU

U6-U7



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 3 ET A 4
U6-U7
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U6-U7.
À cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement.** Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.
Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.
La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres.**
Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant.**
Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.
Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.
Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U6-U7.
** Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.*

LOI 1 : LE TERRAIN
Le terrain du Foot à 3 (U6) mesure 21 mètres x 20 mètres.
Le terrain du Foot à 4 (U6-U7) mesure 28 mètres x 20 mètres.
Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et les formes jouées en « ballon magique ».
La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.
Une surface de réparation mesure 7 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.

LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation





LE TERRAIN U6 et U6-U7

U6-U7

Un Football pour tous les enfants

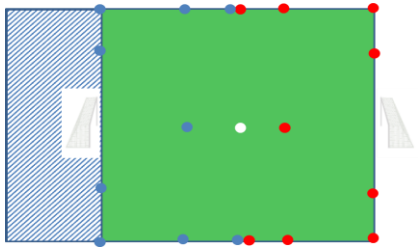
Terrain 4v4 (catégorie U6-U7) :

28 x 20 m

Terrain 3v3 (catégorie U6) ou ballon magique :

21 x 20 m

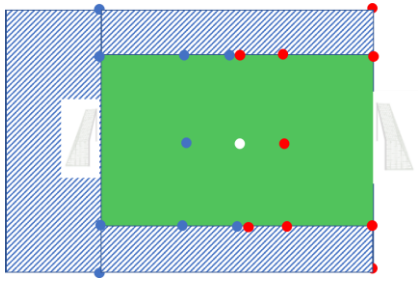
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20 m)

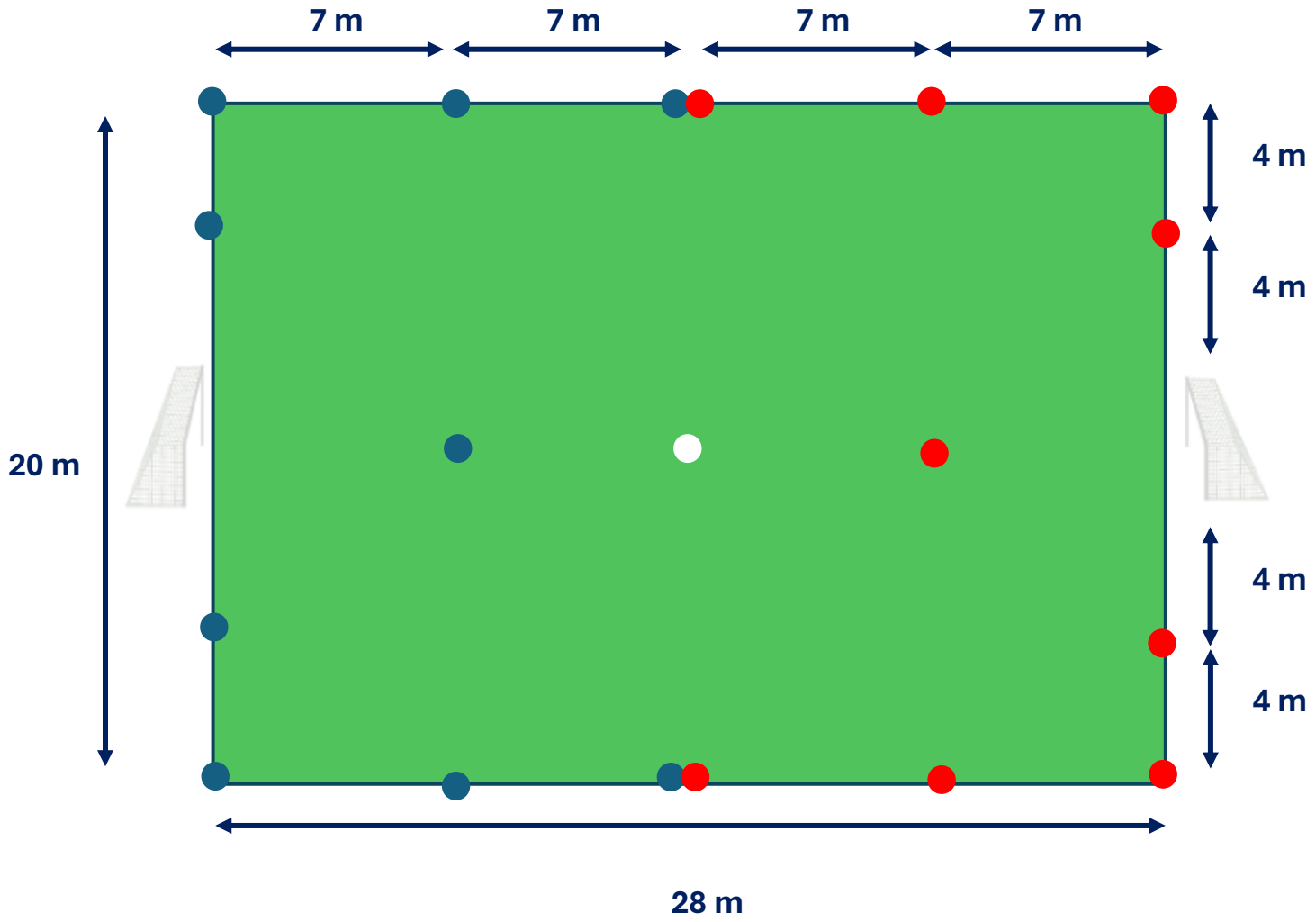


Terrain Défi jeu :

21 x 12 m

(suppression du terrain 3 v 3 de 2 bandes de 4m de chaque côté)





Passion

Plaisir

U6-U7 – LE PLATEAU

Un Football pour tous les enfants



LE PLATEAU

5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres

LES OUTILS











4 évolutions « Défis 1c1 »

Adaptations des territoires : Répartition sur la saison des 4 défis et des 4 formes jouées

4 évolutions « Forme jouée en Ballon magique »









Maitre de lignes



U6-U7 – LE PLATEAU

Un Football pour tous les enfants



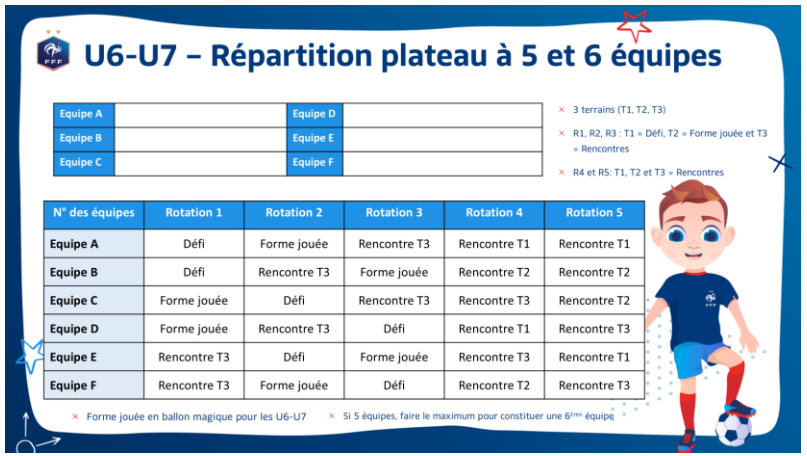
LE PLATEAU

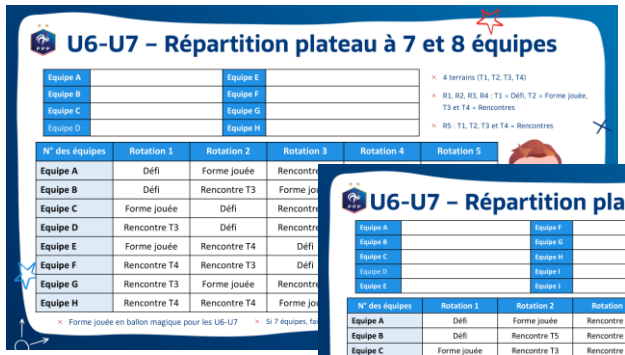
5 x 10 min
1 défi, 1 forme jouée en ballon magique et 3 rencontres

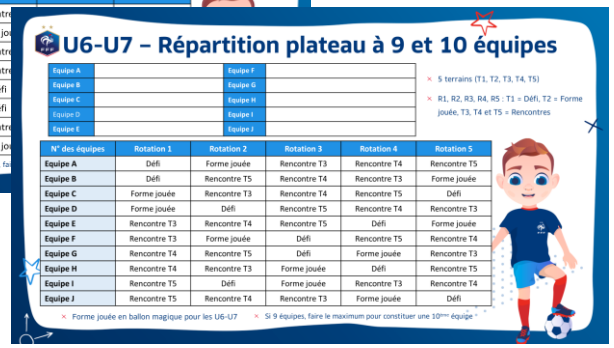
* A partir de 11 équipes, mettre en place des niveaux sur les plateaux et utiliser 2 feuilles de rotation

LES OUTILS









Feuille de rotation à 6, à 8 et à 10 équipes

Feuille terrain





U6-U7 – LE PLATEAU

<u>Pratique</u> : 4 v 4 avec GB (3v3 pour les U6)

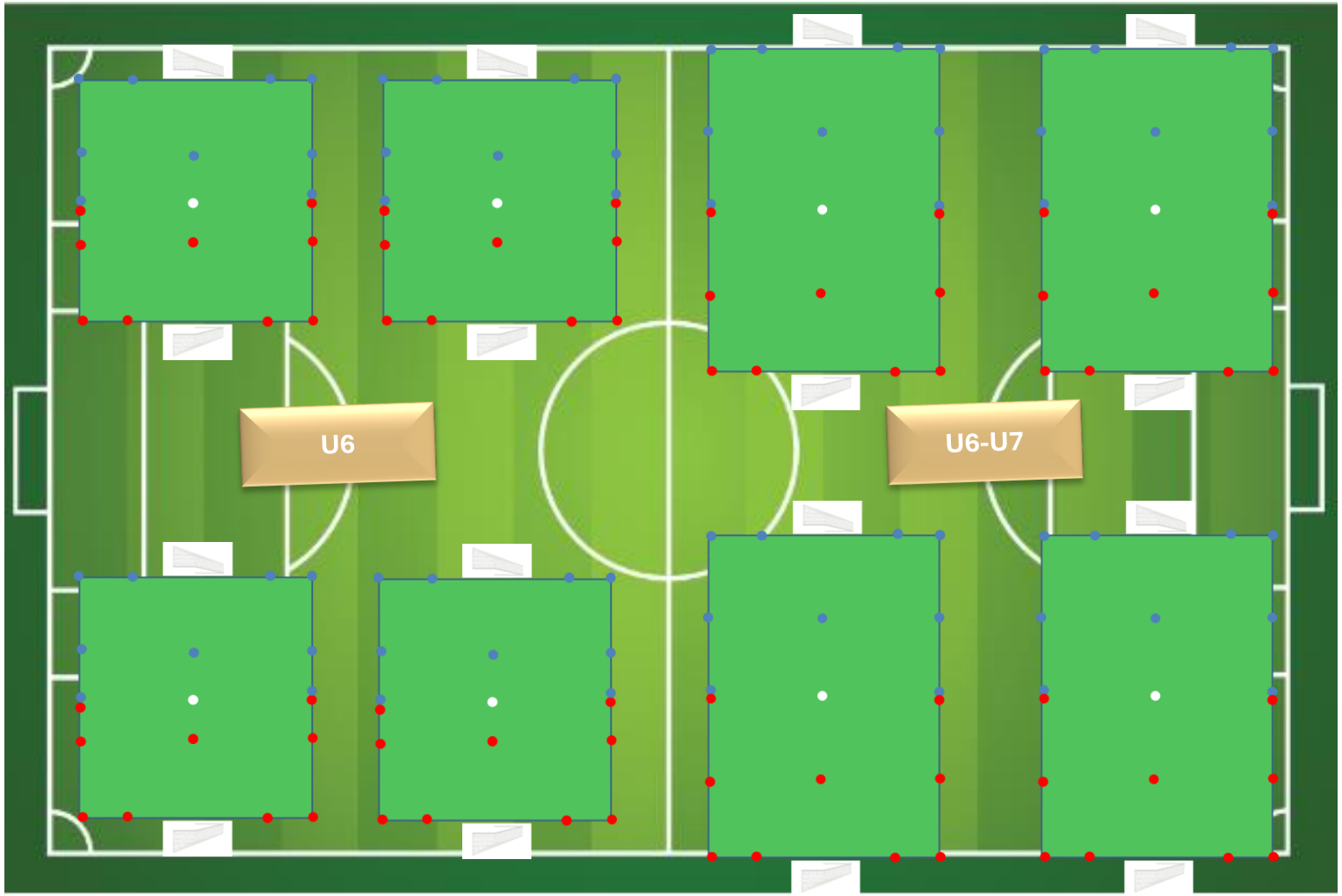
<u>Espace de jeu</u> :
4 v 4 > 28x20m
3 v 3 > 21x20m

<u>Temps de jeu</u> : 5 x 10 minutes
<u>Organisation :</u>
- 1 Défi 1 c 1
- 1 Forme jouée en Ballon magique
- 3 Rencontres

<u>Nbre d'équipes max</u> : 8 à 16 (8 équipes par demi-terrain)

<u>Buts</u> : 4 x 1,50m

<u>Lois du jeu :</u>
- Foot à 3 et à 4





JOUR DE MATCHS

Le format Festifoot



1 journée festive
Animation autour :
Noël, Pâques,
Carnaval, FFF

LES INCONTOURNABLES

Buts :
4 x 1,50 m

Respect des espaces de jeu

Utilisation GFER94 ET FAL

Maitre de lignes