# 03

# La modélisation U8-U9

# LES LOIS DU JEU

U8-U9



LOIS DU JEU POUR LA PRATIQUE SPECIFIQUE FOOTBALL A 5
U8-U9
VERSION 2026-2027*

Ce document a été conçu dans un objectif **éducatif, pédagogique et citoyen**. Il vise à **accompagner l'ensemble des acteurs du football** des enfants dans la compréhension des lois du jeu applicables à la pratique des catégories U8-U9.
À cet âge, le football constitue avant tout un espace de **découverte, d'apprentissage et d'épanouissement.** Les lois du jeu ne sont pas uniquement des règles à respecter ; elles participent pleinement à la **formation des jeunes joueurs et joueuses**. Elles leur permettent de comprendre progressivement le jeu, d'évoluer dans un cadre sécurisant et structuré, et d'apprendre les premières notions essentielles de respect, de partage et de coopération.
Il convient de privilégier une **démarche éducative** sur l'apprentissage de ce qui est autorisé et interdit en expliquant pourquoi, avant toute sanction.
La pratique du football à cet âge repose sur plusieurs principes fondamentaux : **le plaisir de jouer, le droit à l'erreur, l'encouragement, la participation de tous les enfants et le respect des autres**.
Chaque rencontre doit être considérée comme une situation d'apprentissage où le **résultat sportif reste secondaire au regard du développement de l'enfant**.
Un protocole de début et de fin de plateau est mis en place.
Les enfants et les accompagnateurs sont invités à valoriser les comportements positifs et les progrès de chacun.
Les présentes lois du jeu s'inscrivent dans le cadre général des Lois du Jeu de l'IFAB, dont elles constituent une adaptation spécifique à la pratique du football des enfants pour les catégories U8-U9.
* Pour désigner un joueur ou une joueuse, le terme « joueur » est employé dans l'ensemble du document.

**LOI 1 : LE TERRAIN**
Le terrain du Foot à 5 mesure 36 mètres x 28 mètres. Une tolérance de 32 mètres x 24 mètres est possible.
Les espaces de jeu sont diminués en largeur et en profondeur pour les défis et la forme jouée « Eunino ».
La taille des buts est de 4 mètres x 1,50 mètre. L'utilisation de buts avec filet est déterminante dans la progression et le plaisir des enfants.
La surface de réparation mesure 8 mètres de profondeur sur toute la largeur du terrain, elle est matérialisée par des coupelles plates.



## LES DOCUMENTS

Les lois du jeu

Le poster des lois du jeu

Le document d'organisation






# U8-U9 – LE TERRAIN



**Terrain 5v5 :**

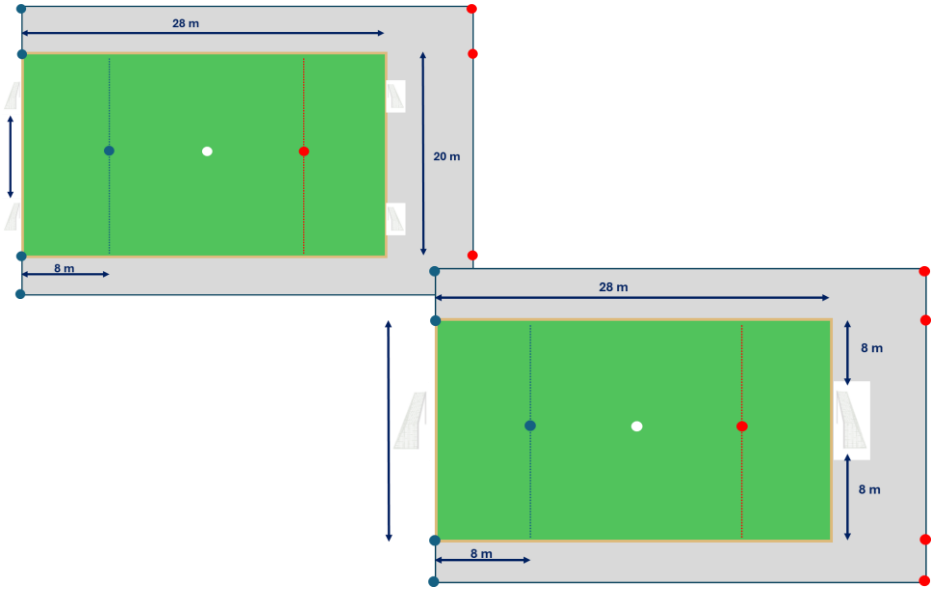
**36 x 28 m** (32 x 24 m possible)

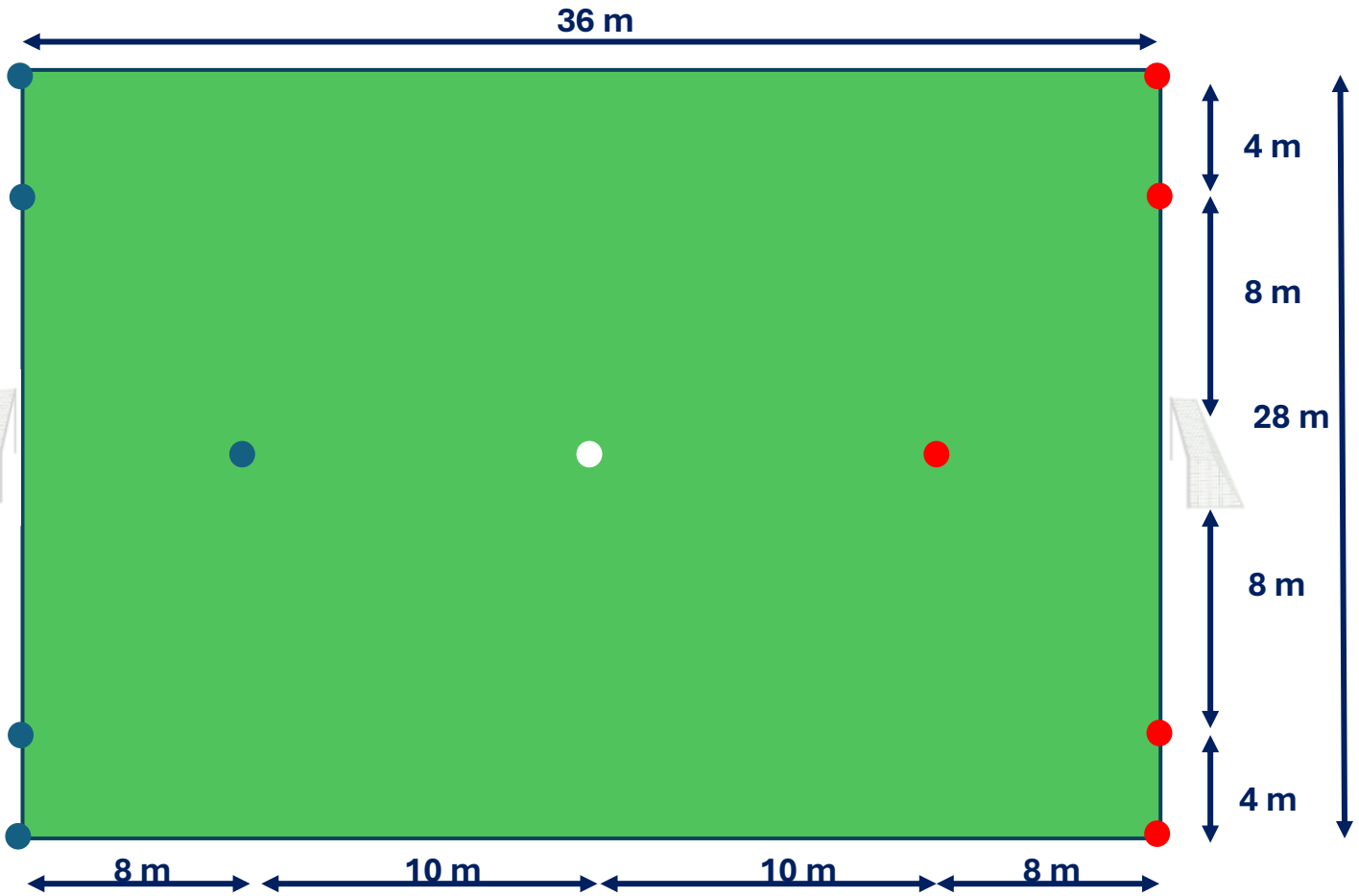
**Terrain Funino et Défi jeu :**

**28 x 20 m**

(suppression : d'une bande du terrain de 8m x 28 m

et de 2 bandes de 4m de chaque côté)



# U8-U9 – LE PLATEAU





## LE PLATEAU

5 x 12 min
1 défi, 1 forme jouée Funino et 3 rencontres













## LES OUTILS



**4 évolutions « Défis 2c1 »**

**Adaptations des territoires** : répartition sur la saison des 4 défis

## Funino




## Maitre de lignes





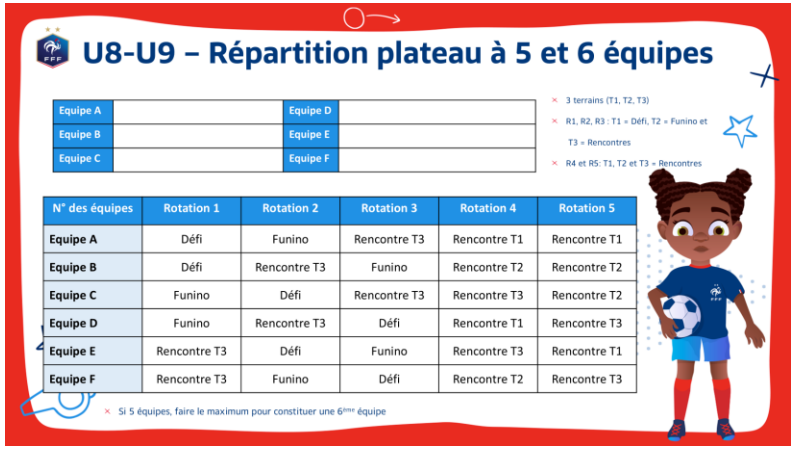
## LE PLATEAU

5 x 12 min
1 défi, 1 forme jouée Funino et 3 rencontres

* A partir de 11 équipes, mettre en place des niveaux sur les plateaux et utiliser 2 feuilles de rotation

## LES OUTILS





### U8-U9 – Répartition plateau à 5 et 6 équipes

| | | | |
|---|---|---|---|
| Equipe A | | Equipe D | |
| Equipe B | | Equipe E | |
| Equipe C | | Equipe F | |

× 3 terrains (T1, T2, T3)
× R1, R2, R3 : T1 = Défi, T2 = Funino et T3 = Rencontres
× R4 et R5 : T1, T2 et T3 = Rencontres

| N° des équipes | Rotation 1 | Rotation 2 | Rotation 3 | Rotation 4 | Rotation 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Equipe A | Défi | Funino | Rencontre T3 | Rencontre T1 | Rencontre T1 |
| Equipe B | Défi | Rencontre T3 | Funino | Rencontre T2 | Rencontre T2 |
| Equipe C | Funino | Défi | Rencontre T3 | Rencontre T3 | Rencontre T2 |
| Equipe D | Funino | Rencontre T3 | Défi | Rencontre T1 | Rencontre T3 |
| Equipe E | Rencontre T3 | Défi | Funino | Rencontre T3 | Rencontre T1 |
| Equipe F | Rencontre T3 | Funino | Défi | Rencontre T2 | Rencontre T3 |

× Si 5 équipes, faire le maximum pour constituer une 6ème équipe



### U8-U9 – Répartition plateau à 7 et 8 équipes

| | | | |
|---|---|---|---|
| Equipe A | | Equipe E | |
| Equipe B | | Equipe F | |
| Equipe C | | Equipe G | |
| Equipe D | | Equipe H | |

× 4 terrains (T1, T2, T3, T4)
× R1, R2, R3, R4 : T1 = Défi, T2 = Funino T3 et T4 = Rencontres
× R5 : T1, T2, T3 et T4 = Rencontres

| N° des équipes | Rotation 1 | Rotation 2 | Rotation 3 | Rotation 4 | Rotation 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Equipe A | Défi | Funino | Rencontre T3 | Rencontre T3 | Rencontre T1 |
| Equipe B | Défi | Rencontre T3 | Funino | Rencontre T4 | Rencontre T2 |
| Equipe C | Funino | Défi | Rencontre T4 | Rencontre T3 | Rencontre T2 |
| Equipe D | Rencontre T3 | Défi | Rencontre T3 | Funino | Rencontre T4 |
| Equipe E | Funino | Rencontre T4 | Défi | Rencontre T4 | |
| Equipe F | Rencontre T4 | Rencontre T3 | Défi | Funino | |
| Equipe G | Rencontre T3 | Funino | Rencontre T4 | Défi | |
| Equipe H | Rencontre T4 | Rencontre T4 | Funino | Défi | |

× Si 7 équipes, faire le maximum pour constituer une 8ème équipe



### U8-U9 – Répartition plateau à 9 et 10 équipes

| | | | |
|---|---|---|---|
| Equipe A | | Equipe F | |
| Equipe B | | Equipe G | |
| Equipe C | | Equipe H | |
| Equipe D | | Equipe I | |
| Equipe E | | Equipe J | |

× 5 terrains (T1, T2, T3, T4, T5)
× R1, R2, R3, R4, R5 : T1 = Défi, T2 = Funino, T3, T4 et T5 = Rencontres

| N° des équipes | Rotation 1 | Rotation 2 | Rotation 3 | Rotation 4 | Rotation 5 |
|---|---|---|---|---|---|
| Equipe A | Défi | Funino | Rencontre T3 | Rencontre T4 | Rencontre T5 |
| Equipe B | Défi | Rencontre T5 | Rencontre T4 | Rencontre T3 | Funino |
| Equipe C | Funino | Rencontre T3 | Rencontre T4 | Rencontre T5 | Défi |
| Equipe D | Funino | Défi | Rencontre T5 | Rencontre T4 | Rencontre T3 |
| Equipe E | Rencontre T3 | Rencontre T4 | Rencontre T5 | Défi | Funino |
| Equipe F | Rencontre T3 | Funino | Défi | Rencontre T5 | Rencontre T4 |
| Equipe G | Rencontre T4 | Rencontre T5 | Défi | Funino | Rencontre T3 |
| Equipe H | Rencontre T4 | Rencontre T3 | Funino | Défi | Rencontre T5 |
| Equipe I | Rencontre T5 | Défi | Funino | Rencontre T3 | Rencontre T4 |
| Equipe J | Rencontre T5 | Rencontre T4 | Rencontre T3 | Funino | Défi |

× Si 9 équipes, faire le maximum pour constituer une 10ème équipe

**Feuille de rotation à 6, à 8 et à 10 équipes**

**Feuille terrain**






# U8-U9 – LE PLATEAU

Un Football pour tous les enfants

**<u>Pratique</u> : 5 v 5 avec GB**

**<u>Espace de jeu</u> : 36x28m pour les rencontres** (32 x 24m possible)

**<u>Temps de jeu</u> : 5 x 12 minutes**

*<u>Organisation :</u>*

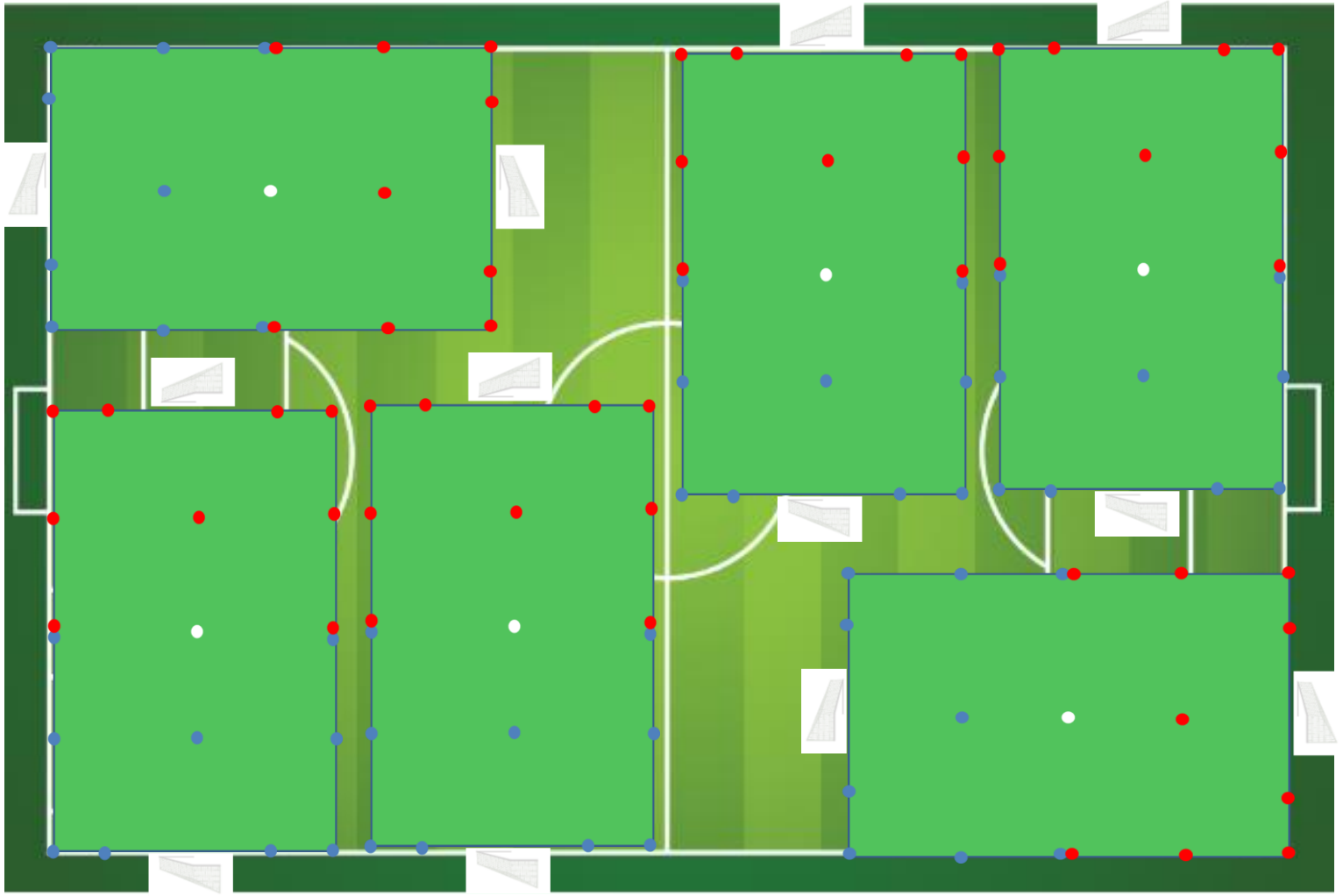
- 1 Défi 2 c1
- 1 Funino
- 3 Rencontres

**<u>Nbre d'équipes max</u> : 6 à 12 (6 équipes par demi-terrain)**

**<u>Buts</u> : 4 x 1,50m**

**<u>Lois du jeu :</u>**

- Foot à 5



# U8-U9 – JOUR DE MATCHS

U8-U9

Un Football pour tous les enfants



## JOUR DE MATCHS

Format Festifoot

1 journée festive
Animation autour :
Halloween, Noël,
Pâques, Carnaval, FFF



## LES INCONTOURNABLES

**Buts :**
4 x 1,50 m

Respect des espaces de jeu

**Utilisation GFER94 et FAL**

Maitre de lignes

# U8-U9 – JOUR DE MATCHS – FORMAT FESTIFOOT



## JOUR DE MATCHS

Format FESTIFOOT



**Pratique : 5v5 avec Gardien de but**

**Espace de jeu : 36 x 28m**

**Rotations : 6 x 8 min**

*Organisation :*

- 1er bloc de 4 rotations
- 2ème bloc de 4 rotations

*Principe :*

- Je gagne > Je monte
- Je perds > Je descends
- Match à égalité : l'équipe qui est montée continue de montée

**Nbre d'équipes max : 12 (6 terrains)**

**Buts : 4mx1,50m**

**Lois du jeu :**

- Foot à 5

**Conseils Niveau** :

- Positionner les équipes sur les différents terrains en fonction de leur niveau du jour

